

EXPRESSIVE ARTS in VACANZA

OLBIA

**HOTEL "STELLA 2000"
29 GIUGNO - 2 LUGLIO 2015**

Lunedì 29 giugno

Ore 09.30 - 13.30

Benvenuto e breve introduzione teorica all'Approccio e alle *Expressive Arts* Centrate sulla Persona. Incontrarsi attraverso le *Expressive Arts*

Esercitazione Pratica guidata di *Creative Connection*® (Disegno/movimento)

Ore 14.30 - 19.30

Comunicare e conoscersi attraverso il corpo

Esercitazione Pratica guidata di *Creative Connection*® con le *Expressive Arts* (Creta - Scrittura Creativa)

Integrazione cognitiva

Martedì 30 giugno

Mattina libera

Ore 14.30 - 19.30

Movimento per entrare nel corpo

Dialogo interno ed esterno

Esercitazione Pratica guidata di *Creative Connection*® - Collage

Condivisione di gruppo

Ore 21.00 - 22.00

Laboratorio creativo di gruppo

Mercoledì 1 luglio

09.30-13.30

Esercitazione Pratica guidata di *Creative Connection*® - Movimento - Arte

15.00 -19.30

Rielaborazione individuale dell'esperienza attraverso una libera esercitazione con le *Expressive Arts* Centrate sulla Persona - Condivisione

Gruppo d'incontro e integrazione cognitiva

Ore 21.00 - 22.00

Laboratorio creativo di gruppo

Giovedì 2 luglio

09.30 - 14.00

Laboratorio di Scrittura Creativa - Lettere ...e ringraziamenti

Condivisione di gruppo - Saluti e chiusura

N° totale ore 29

IL CORSO SARA' ATTIVATO CON UN NUMERO DI ALMENO 12 PARTECIPANTI

NUMERO MASSIMO : 16

IL CORSO E' APERTO A TUTTI

E' richiesto il rispetto rigoroso degli orari previsti

Si consiglia abbigliamento comodo con calzini antiscivolo

AI COUNSELOR ISCRITTI alla S.I.Co. saranno riconosciuti 15 C.A.P. (Crediti di Aggiornamento Professionale)

DOCENTE: Sara Rinaldi

COSTI

€. 280,00 (MATERIALI INCLUSI) €. 240,00 per i Counselor iscritti alla S.I.Co.
Hotel *** STELLA 2000 - C. singola 1^a colazione €50,00 – M.P. €. 60,00 / die
C. doppia 1^a colazione €35,00 - M.P. €. 45,00 / die

ORGANIZZAZIONE: Alta Formazione Counseling - ROMA

INFO e ISCRIZIONI

Dott.ssa Maria Tedde Marras - Tel 328.6678700

Mail: info@altaformazionecounseling.it

QUOTA D'ISCRIZIONE: €. 80,00 da versare entro il 9 GIUGNO

Bonifico a: Ass. Culturale ALTA FORMAZIONE COUNSELING

IBAN: IT23L0538703211000000176906 - BPER-Succursale M - ROMA

Sara Rinaldi è un Counselor iscritta alla S.I.Co., unica in Italia Diplomata come *Person Centered Expressive Arts Facilitator, P.C.E.T.I.* (fondata da Natalie Rogers), Cotati, California, USA .

L'EXPRESSIVE ARTS THERAPY

Natalie Rogers, figlia di Carl Rogers, unisce all'Approccio Centrato sulla Persona l'utilizzo di ogni tecnica e forma d'arte ed espressione (pittura, disegno, collage, creta, movimento, scrittura...), al fine di fare raggiungere una profonda trasformazione personale attraverso la creatività.

Il processo di disegnare, muoversi, scrivere, recitare, evoca infatti realtà profonde, che, individuate ed espresse in modalità artistiche, portano naturalmente all'espressione delle emozioni in un contesto protetto.

Il percorso di *Expressive Arts Therapy* promuove una maggiore consapevolezza di sé, e, quindi, un recupero dell'autostima, l'apprendimento di tecniche di comunicazione basate sul rispetto di sé, del gruppo e delle diversità, l'individuazione di soluzioni creative e positive per sé e per la comunità in cui si vive.

L'Approccio centrato sulla Persona, basato sul lavoro di Carl Rogers, prevede un contesto protetto, empatico e non giudicante, nel quale sperimentare le *Expressive Arts*, che facilitano l'emergere della **CREATIVITÀ** ed il **CONNETTERSI** col proprio sé autentico, nel processo di *Creative Connection*[®], sviluppato da Natalie Rogers: una forma d'arte informa ed arricchisce la seguente, offrendo preziosi insights attraverso modalità non verbali, per esprimere il linguaggio del corpo e dell'anima e prenderci cura di noi, rallentando ed allineandoci al nostro ritmo naturale.

Nel workshop intensivo di 4 giorni verrà posto l'accento sull'equilibrio fra le sessioni di lavoro e il tempo libero dei partecipanti, da intendersi come momento creativo personale e parte integrante del processo.